

PROCEDIMENTOS PARA USO DA BIOIMPEDÂNCIA TETRAPOLAR

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

- É preciso carregar o equipamento antes de utilizar, pois ele não funciona carregando;
- Realizar o exame no lado direito do indivíduo;
- Protocolo para realização do exame (ESPEN, 2005):
 - Indivíduos com roupas leves e sem uso de adornos ou outros objetos metálicos. Perguntar se faz uso de marcapasso ou tem algum pino (prótese óssea);
 - Indivíduo não pode estar hiper hidratado;
 - O recomendado é que o indivíduo esteja de jejum durante 8 horas, porém, na prática, pode ser utilizado jejum de 4 horas;
 - Indivíduo não deve ingerir bebidas alcoólicas ou com cafeína;
 - Indivíduo deve estar de bexiga vazia;
 - Indivíduo não ter feito atividade física nas últimas 8 horas.

LIGANDO O EQUIPAMENTO

1. Ligar o equipamento atrás dele (- LIGADO; 0 DESLIGADO);
2. Apertar no botão ON.

AVALIAÇÃO COM O INDIVÍDUO

1. Colocar lençol toalha na maca e pedir para o indivíduo deitar com as pernas e braços afastados do corpo;
2. Apertar em DATA para inserir os dados do paciente;
3. Vai aparecer uma tela com os dados: sexo, altura (cm), peso (kg) e idade (anos). Ir alterando as informações com as teclas de números e quando estiver certo clicar em ENTER. Somente a parte do sexo é modificada com o botão /MF;
OBS 1: Para apagar alguma informação errada, clicar em CLEAR e escrever novamente.
OBS 2: Para inserir vírgula, clicar no botão /MF.
4. Quando todas as informações estiverem corretas, clicar em TEST;

5. Na tela, vai pedir para conectar os cabos. Primeiro conectar o cabo atrás do equipamento (sugere-se conectá-lo antes de iniciar os exames). Depois, passar gaze com álcool na pele do indivíduo e colocar os adesivos (2 no pé e 2 na mão) e conectar os cabos nos adesivos, de forma que o vermelho fique na direção da cabeça e o preto na direção do pé;
 6. Clicar em TEST;
 7. Passar gaze com álcool na pele do indivíduo depois de retirar os adesivos;
 8. O exame vai demorar alguns segundos e as informações vão aparecer na tela. Se for do seu interesse, clicar em PRINT para imprimir os resultados;
 9. Depois de impresso, escrever o nome do paciente na folha;
- OBS: Tirar cópia ou bater foto do impresso, pois com o tempo vai apagando a escrita da folha.
10. Trocar o lençol toalha e jogar no lixo.

DESLIGANDO O EQUIPAMENTO

1. Apertar no botão ON;
2. Desligar o equipamento atrás dele (- LIGADO; 0 DESLIGADO).