

PROCEDIMENTOS PARA USO DA BIOIMPEDÂNCIA TETRAPOLAR

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

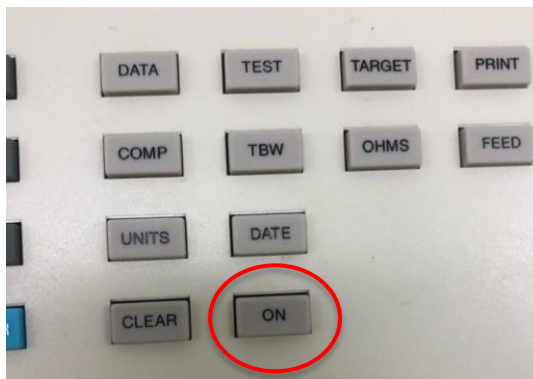
- É preciso carregar o equipamento antes de utilizar, pois ele não funciona carregando;
- Realizar o exame no lado direito do indivíduo;
- Protocolo para realização do exame (ESPEN, 2005):
 - Indivíduos com roupas leves e sem uso de adornos ou outros objetos metálicos. Perguntar se faz uso de marcapasso ou tem algum pino (prótese óssea);
 - Indivíduo não pode estar hiper hidratado;
 - O recomendado é que o indivíduo esteja de jejum durante 8 horas, porém, na prática, pode ser utilizado jejum de 4 horas;
 - Indivíduo não deve ingerir bebidas alcoólicas ou com cafeína;
 - Indivíduo deve estar de bexiga vazia;
 - Indivíduo não ter feito atividade física nas últimas 8 horas.

LIGANDO O EQUIPAMENTO

1. Ligar o equipamento atrás dele (- LIGADO; 0 DESLIGADO);



2. Apertar no botão ON.



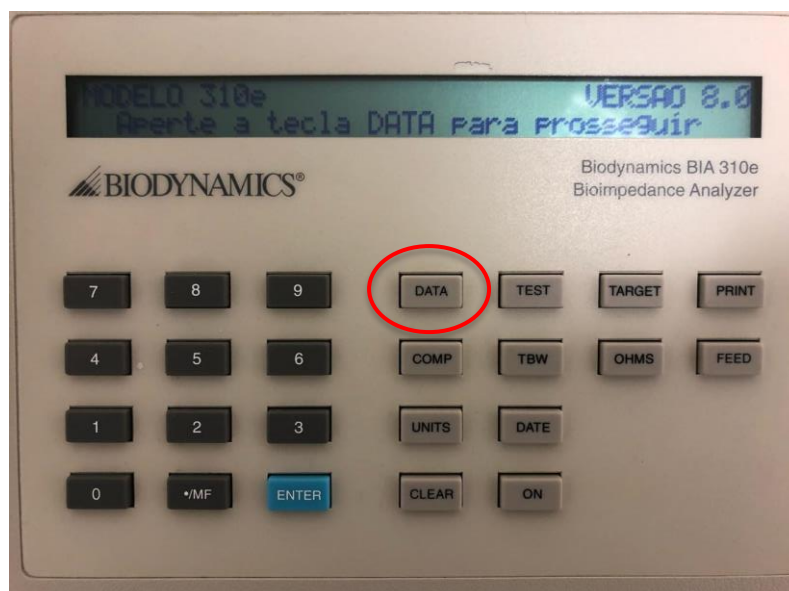
AVALIAÇÃO COM O INDIVÍDUO

1. Colocar lençol toalha na maca e pedir para o indivíduo deitar com as pernas e braços afastados do corpo;



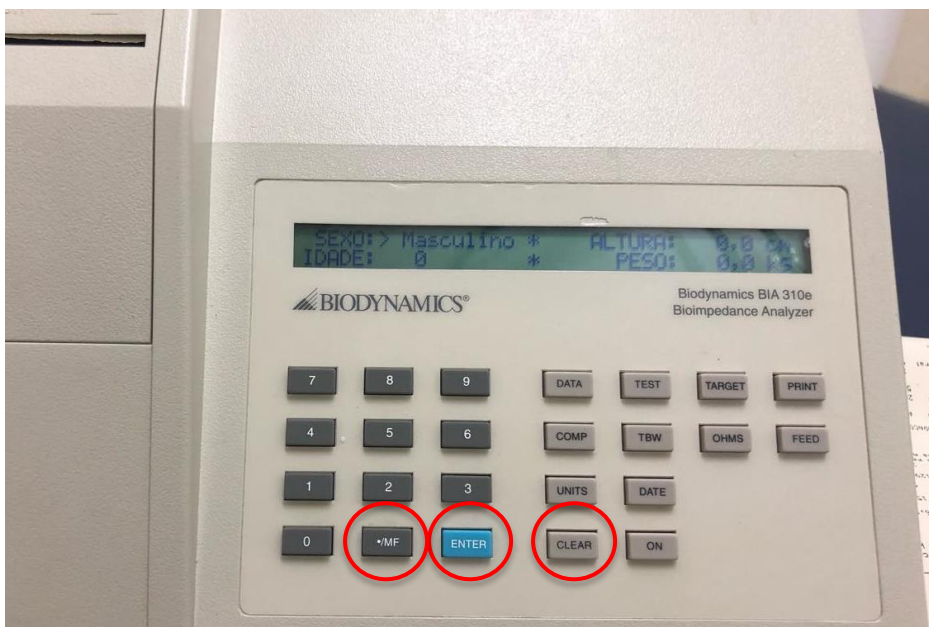
Fonte: Google Imagens

2. Apertar em DATA para inserir os dados do paciente;

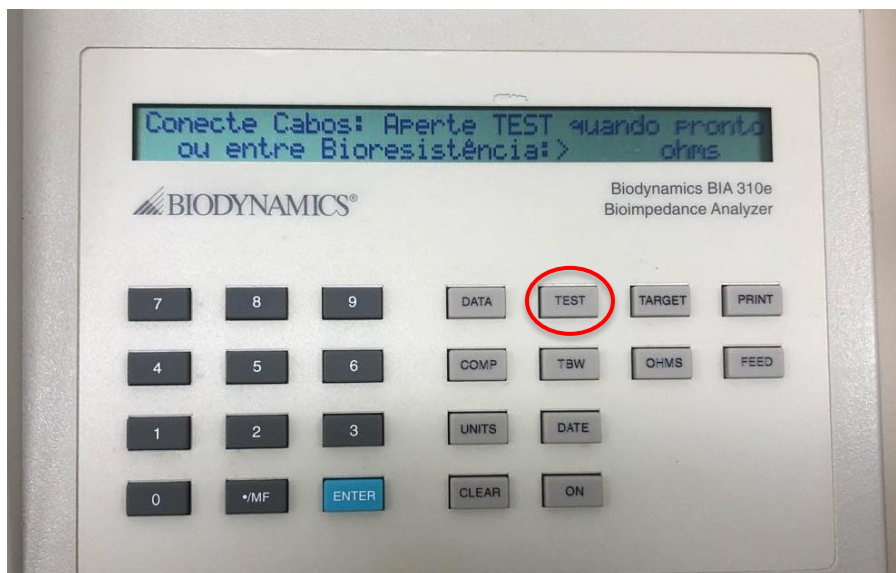


3. Vai aparecer uma tela com os dados: sexo, altura (cm), peso (kg) e idade (anos). Ir alterando as informações com as teclas de números e quando estiver certo clicar em ENTER. Somente a parte do sexo é modificada com o botão /MF;
OBS 1: Para apagar alguma informação errada, clicar em CLEAR e escrever novamente.

OBS 2: Para inserir vírgula, clicar no botão /MF.



4. Quando todas as informações estiverem corretas, clicar em TEST;



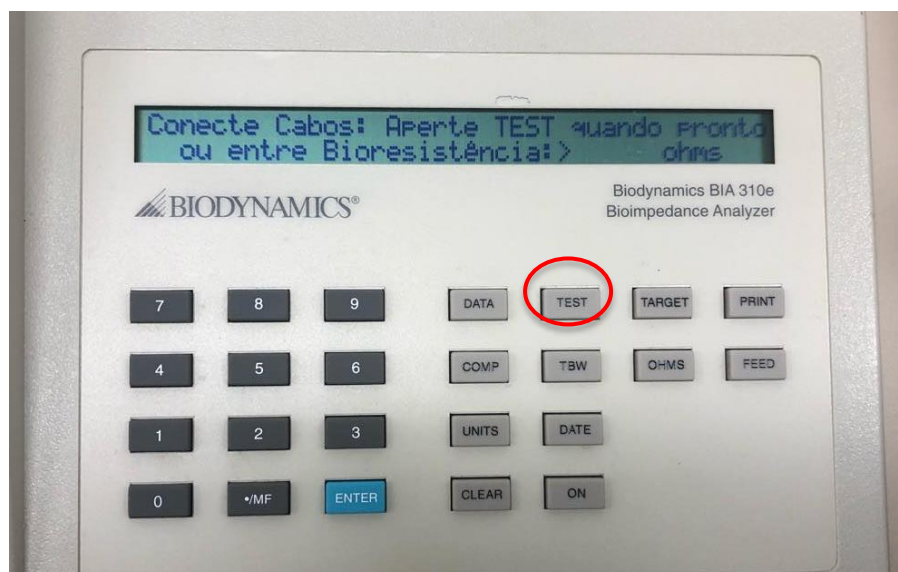
5. Na tela, vai pedir para conectar os cabos. Primeiro conectar o cabo atrás do equipamento (sugere-se conectá-lo antes de iniciar os exames). Depois, passar gaze com álcool na pele do indivíduo e colocar os adesivos (2 no pé e 2 na mão) e conectar os cabos nos adesivos, de forma que o vermelho fique na direção da cabeça e o preto na direção do pé;



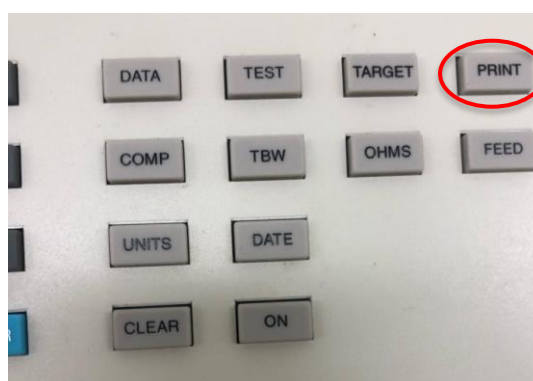


Fonte: Google Imagens

6. Clicar em TEST;



7. Passar gaze com álcool na pele do indivíduo depois de retirar os adesivos;
8. O exame vai demorar alguns segundos e as informações vão aparecer na tela. Se for do seu interesse, clicar em PRINT para imprimir os resultados;



9. Depois de impresso, escrever o nome do paciente na folha;

OBS: Tirar cópia ou bater foto do impresso, pois com o tempo vai apagando a escrita da folha.

***** MODELO 310- UB-0 *****
TESTE DE COMPOSIÇÃO CORPORAL
RESUMO

Data: 08/11/18
Hora: 18:59

Nome: _____

Sexo: Feminino Altura: 158,0 cm
Idade: 19 Peso: 58,0 kg

RESULTADOS DO TESTE

Percentual de gordura: 26,8 %
Peso da gordura corporal: 15,6 kg
Peso da massa magra: 42,4 kg
Taxa metabólica basal: 1290 cal/dia
Total de água do corpo: 29,0 litros
58,0 % do peso do corpo
68,3 % da massa magra

Bioresistência: 618 ohms
Reatância: 863 ohms

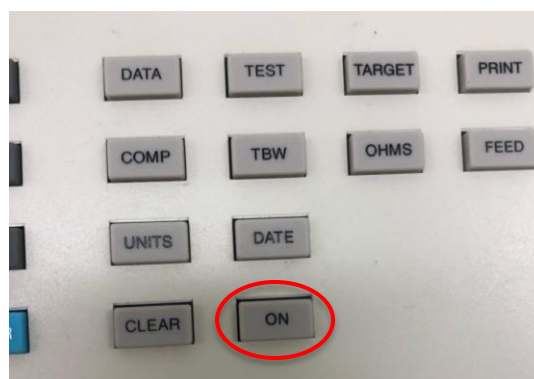
RECOMENDACOES

Composição Corporal:	Atual	Alvo
Gordura Percentual:	26,8 %	19,0 %
Peso total:	58,0 kg	52,4 kg
Peso da Gordura:	15,6 kg	10,0 kg
Peso da massa magra:	42,4 kg	42,4 kg
Peso a perder:		5,6 kg
Taxa metabólica:	1290 cal	1290 cal

10. Trocar o lençol toalha e jogar no lixo.

DESLIGANDO O EQUIPAMENTO

1. Apertar no botão ON;



2. Desligar o equipamento atrás dele (- LIGADO; 0 DESLIGADO).

