

PROCEDIMENTOS PARA USO DA PLETISMOGRAFIA POR DESLOCAMENTO DE AR (PDA)

IMPORTANTE:

- Ar condicionado do corredor sempre ligado entre 20 - 25°C (gelando) e virado para cima (a porta da sala pode estar aberta);
- Ar condicionado da sala ligado entre 20 - 25°C até começar as calibrações e exames;
- Chegar 1 hora antes do primeiro paciente marcado para calibrar o equipamento;
- **CUIDADO:** existem 2 “warm up”. Um deles é a calibração mensal e o outro é apenas esperar 30 minutos depois de ligar o computador (este último é o que está no manual);
 - **Utilizar ponto (.) e não vírgula (,);**
- Se tiver uma variação de temperatura durante o dia de 5 graus pode ser que dê erro e o equipamento precise ser calibrado de novo. O equipamento pode ficar ligado se for usado em dias seguidos (apenas desligar o computador);
- Se os exames forem realizados em crianças de 2 a 6 anos, utilizar o cilindro pediátrico (19,994 L) para calibrar e a cadeirinha para acomodar a criança no equipamento (estão em cima do armário na sala do pletismógrafo).

LIGANDO O EQUIPAMENTO

- Ligar o computador (nobreak, estabilizador e CPU) e o equipamento (atrás dele). **OBS:** **Verificar se ele já não está ligado. Se estiver, ligar somente o computador;**
- Digitar o login (nutricao) e senha (antroufsc);
- Esperar 30 minutos para que o computador ligue completamente e não cause erro nas futuras avaliações e calibrações (warm up do manual).

CALIBRAÇÃO DIÁRIA (necessária antes de todo dia de avaliação) – Demora entre 20 e 30 minutos.

- Fazer com a porta fechada;
- **Clicar no item “QC”:**
 - 1) **QC → Analyse hardware:** Sem o cilindro. Seguir os procedimentos solicitados na tela. Somente passar para a próxima etapa se todos os resultados forem “PASS”;

2) QC → Check scale: Para se certificar de que a balança está calibrada. Se ela tiver sido calibrada a mais de 14 dias, é necessário calibrar → seguir procedimentos abaixo;

3) QC → Calibrate scale: Vai pedir para colocar os pesos na balança três vezes (deverá ser colocado conforme a imagem no **Anexo 1**). Porém, se alguém mudá-la de posição, é necessário calibrar antes. Somente passar para a próxima etapa se todos os resultados forem “PASS”;

4) QC → Volume: Começar a primeira calibração com o equipamento vazio. Na segunda calibração, vai pedir para colocar o cilindro. Ele faz cinco medições, sendo que entre cada medição é necessário abrir e fechar a porta do equipamento. Ao final dessa etapa, a calibração está completa. **IMPORTANTE: Não pode tocar no equipamento enquanto ele estiver fazendo a calibração;**

5) QC → Autorun (OPCIONAL): De preferência, fazer sem o cilindro. Ele fará seis medições e dará o desvio padrão. Esta etapa pode servir para conferência da efetividade da calibração ou para aquecimento do equipamento.

CALIBRAÇÃO MENSAL (necessária todo mês) - demora cerca de 40 minutos e deve ser realizada depois da calibração diária.

- Fazer com a porta fechada.

QC → Warmup: Seguir os procedimentos indicados na tela até aparecer que está completo.

AVALIAÇÃO COM O INDIVÍDUO

- Porta fechada;
- Ar condicionado desligado;
- Máximo de três pessoas na sala.

Protocolo a ser seguido pelo participante:

- Não ter realizado atividade física no dia;
- Realizar jejum 2 horas antes da realização do exame;

- Durante a realização do exame, é necessário utilizar roupa de banho (sunga, maiô) e touca de natação;
- Não utilizar objetos metálicos como brincos, anéis, correntes, *piercing*, entre outros;
- O corpo deverá estar seco.

Test → body composition:

- Vai aparecer a data da última calibração da balança → clicar em “Next”;
 - Vai pedir para inserir: Nome, nome do meio e sobrenome; DOB (data de nascimento): mês/dia/ano; Gender: female or male (feminino ou masculino); Etnia; Altura; ID1; e ID2;
 - Clicar em Next;
 - Vai pedir para escolher: Densidade: fórmula de interesse (geralmente é Siri); e Gás: “predicted” (predito) ou “measured” (mensurado). Preferir o gás predito;
 - Clicar em “Next”;
 - Vai pedir para abrir e fechar a porta e então vai calibrar. Depois, vai pedir para inserir o cilindro e vai calibrar novamente;
- Vai aparecer uma nova tela pedindo para verificar se o indivíduo está com a vestimenta adequada. Não clicar em “Next”, pois a calibração não finalizou. Esperar os sons que vêm do equipamento pararem e então clicar. Não abrir a porta! Deixar o cilindro dentro do equipamento;
- Vai pedir pra verificar se a balança está vazia;
- Clicar em “Next”;
- Pedir para a pessoa subir na balança. Depois que ela subir vai ficar disponível para clicar em “Next”;
- Pedir para a pessoa descer da balança. Depois que ela descer vai ficar disponível para clicar no next;
 - Vai pedir para abrir a porta e retirar o cilindro do equipamento;
 - Clicar em “Next”;
 - Sem fechar a porta, pedir para a pessoa entrar e sentar com as mãos em cima da coxa e sem fazer movimentos;
 - Fechar a porta e clicar em “Next”;
 - O equipamento vai fazer duas medições, sendo que entre elas vai ser necessário abrir e fechar a porta;

- Se após as duas avaliações aparecer “Volume Measurements Complete” no topo da tela é porque finalizou;
- Clicar em “Next”;
- Abrir a porta e pedir para a pessoa sair. Depois disso, fechar a porta;
- Clicar em “Next”;
- Inserir o nível de atividade física (sedentário, ativo, etc);
- Clicar em “Next”;
- Clicar em “print results”;
- Assinalar a opção “body composition” e clicar em “print”;
- Escolher um nome para o arquivo e salvar na pasta do banco;
- Após a finalização dos exames, colocar o cilindro dentro do equipamento.

DESLIGANDO O EQUIPAMENTO

Desligar o equipamento (atrás dele) quando o mesmo for ficar sem uso por MAIS DE 3 DIAS ou nos finais de semana.

GERAÇÃO DE BANCO DE DADOS

Data Management → Export results

- Vai pedir para inserir uma senha: escrever “admin” e clicar em “ok”;
- Selecionar os exames de interesse e clicar em “Next”;
- Escolher um nome para o arquivo e clicar em “Next”;
- Clicar em “Finish”.

O documento vai ser salvo na pasta “Export results” dentro de “BOD POD Data” dentro da guia Windows (C:). Se for necessário, é possível trocar o documento de pasta e convertê-lo para Excel na hora de salvar.

ANEXO 1 – Como colocar os pesos na balança (menor chance de erros)



Laboratório de Composição Corporal (labdecomposicaocorporal@gmail.com)

Material elaborado em dezembro de 2018 pela estagiária Thamara Back, sob supervisão da professora Yara Maria Franco Moreno