PROCEDIMENTOS PARA USO DA PLETISMOGRAFIA POR DESLOCAMENTO DE AR (PDA)

IMPORTANTE:

- Ar condicionado do corredor sempre ligado entre 20 25°C (gelando) e virado para cima (a porta da sala pode estar aberta);
- Ar condicionado da sala ligado entre 20 25°C até começar as calibrações e exames;
- Chegar 1 hora antes do primeiro paciente marcado para calibrar o equipamento;
- **CUIDADO:** existem 2 "warm up". Um deles é a calibração mensal e o outro é apenas esperar 30 minutos depois de ligar o computador (este último é o que está no manual).
- Utilizar ponto (.) e não vírgula (,);
- Se tiver uma variação de temperatura durante o dia de 5 graus pode ser que dê erro e o equipamento precise ser calibrado de novo. O equipamento pode ficar ligado se for usado em dias seguidos (apenas desligar o computador);
- Se os exames forem realizados em crianças de 2 a 6 anos, utilizar o cilíndro pediátrico (19,994 L) para calibrar e a cadeirinha para acomodar a criança no equipamento (estão em cima do armário na sala do pletismógrafo).

LIGANDO O EQUIPAMENTO:

- Ligar o computador (nobreak, estabilizador, CPU) e o equipamento (atrás dele). OBS: Verificar se ele já não está ligado. Se estiver, ligar somente o computador;
- 2. Digitar o login (nutricao) e senha (antroufsc);

	Body Composition Tracking System	
		System > Main Menu
Test Practice Data Management System Setup QC Exit	Login User Name nutricao Password ••••••••• Login Exit	rate
	BOO P DLL Ve Control Logged in as: nutricao	DD Version: 5.4.0 nsion: 3.70 ler Version: NA Logout
	ViewSonic	LOGIN Vietname: nutri cab Machania: sabrau fac

Laboratório de Composição Corporal (labdecomposicaocorporal@gmail.com)

3. Esperar 30 minutos para que o computador ligue completamente e não cause erro nas futuras avaliações e calibrações (warm up do manual).

CALIBRAÇÃO DIÁRIA (necessária antes de todo dia de avaliação) - Demora entre 20 e

30 minutos.

- Fazer com a porta fechada.
- Clicar no item "QC":
 - QC → Analyse hardware: Sem o cilindro. Seguir os procedimentos solicitados na tela. Somente passar para a próxima etapa se todos os resultados forem "PASS" (como mostram as fotos);





 QC → Check scale: Para se certificar de que a balança está calibrada. Se ela tiver sido calibrada a mais de 14 dias, é necessário calibrar → seguir procedimentos abaixo;



3) QC → Calibrate scale: Vai pedir para colocar os pesos na balança três vezes (colocar de forma correta, como na figura abaixo). Porém, se alguém mudá-la de posição, é necessário calibrar antes. Somente passar para a próxima etapa se todos os resultados forem "PASS" (como mostram as fotos);







Laboratório de Composição Corporal (labdecomposicaocorporal@gmail.com)

4) QC → Volume: Começar a primeira calibração com o equipamento vazio. Na segunda calibração, vai pedir para colocar o cilindro. Ele faz cinco medições, sendo que entre cada medição é necessário abrir e fechar a porta do equipamento. Ao final dessa etapa, a calibração está completa. IMPORTANTE: Não pode tocar no equipamento enquanto ele estiver fazendo a calibração;



5) QC → Autorun (OPCIONAL): De preferência, fazer sem o cilindro. Ele fará seis medições e dará o desvio padrão. Esta etapa pode servir para conferência da efetividade da calibração ou para aquecimento do equipamento.



Laboratório de Composição Corporal (labdecomposicaocorporal@gmail.com) Material elaborado em dezembro de 2018 pela estagiária Thamara Back, sob supervisão da professora Yara Maria Franco Moreno CALIBRAÇÃO MENSAL (necessária todo mês) - demora cerca de 40 minutos e deve ser

realizada depois da calibração diária.

• Fazer com a porta fechada.

QC → Warmup: Seguir os procedimentos indicados na tela até aparecer que está completo.



AVALIAÇÃO COM O INDIVÍDUO

- Porta fechada;
- Ar condicionado desligado;
- Máximo de três pessoas na sala.

Protocolo a ser seguido pelo participante:

- Não ter realizado atividade física no dia;
- Realizar jejum 2 horas antes da realização do exame;
- Durante a realização do exame, é necessário utilizar roupa de banho (sunga, maiô) e touca de natação;
- Não utilizar objetos metálicos como brincos, anéis, correntes, piercing, entre outros;
- O corpo deverá estar seco.



Test \rightarrow body composition:

Laboratório de Composição Corporal (labdecomposicaocorporal@gmail.com) Material elaborado em dezembro de 2018 pela estagiária Thamara Back, sob supervisão da professora Yara Maria Franco Moreno

Universidade Federal de Santa Catarina Centro de Ciências da Saúde Departamento de Nutrição

➤ Vai aparecer a data da última calibração da balança → clicar em "Next";



- Vai pedir para inserir: Nome, nome do meio e sobrenome; DOB (data de nascimento): mês/dia/ano; Gender: female or male (feminino ou masculino); Etnia; Altura; ID1; e ID2;
- ➤ Clicar em "Next";

	Enter Subject Information: Click on Retrieve Subject Information for subject Information from accelerations
Test Practice Data Management System Setup QC Exit	Retires subject information below Spequired Fields First Name "Height "Beguired Fields Middle Name 975/2018 "Ethnicity" Last Nume 975/2018 "Ethnicity" 'Gendar Operator nutricae

- Vai pedir para escolher: Densidade: fórmula de interesse (geralmente é Siri); e Gás: "predicted" (predito) ou "measured" (mensurado). Preferir o gás predito;
- ➤ Clicar em "Next";



Laboratório de Composição Corporal (labdecomposicaocorporal@gmail.com)

Vai pedir para abrir e fechar a porta e então vai calibrar. Depois, vai pedir para inserir o cilindro e vai calibrar novamente;



Vai aparecer uma nova tela pedindo para verificar se o indivíduo está com a vestimenta adequada. Não clicar em "Next", pois a calibração não finalizou. Esperar os sons que vêm do equipamento pararem e então clicar. Não abrir a porta! Deixar o cilindro dentro do equipamento;

		* Subject Preparation:	1	Fest > Body Composition	
	Test Practice Data Management System Setup QC Exit	 Before continuing verify that subject is: Only wasning approved clothing. Has removed all perify, registance, shoes and eccla. Then click on Next > to continue 	Subject Information First Name Middlo Name Last Name DOB Gender Height	e (Morros) teste teste teste 11/27/1998 Female 160.0 cm	
		Test Profile Body Density Model Thoracic Gas Volume Model	Siri Predicted		

- > Vai pedir pra verificar se a balança está vazia;
- ➤ Clicar em "Next";

	* Start Mass Measurement:	Test > Body Composition
Test Practice Data Management System Setup OC Exit	 Clear the scale Click on Next > to tare the scale 	Solpet Molesson Finit Harm teste Midde Name teste Last Name teste DOB 1127/1998 Gender Female Hiejnit 198.0 cm
		Body Density Sini Model Thoracio Gas Measured Volume Model

Laboratório de Composição Corporal (labdecomposicaocorporal@gmail.com)

 Pedir para a pessoa subir na balança. Depois que ela subir vai ficar disponível para clicar em "Next";



Pedir para a pessoa descer da balança. Depois que ela descer vai ficar disponível para clicar em "Next";



- > Vai pedir para abrir a porta e retirar o cilindro do equipamento;
- Clicar em "Next";



Laboratório de Composição Corporal (labdecomposicaocorporal@gmail.com)

Sem fechar a porta, pedir para a pessoa entrar e sentar com as mãos em cima da coxa e sem fazer movimentos;



- ➤ Fechar a porta e clicar em "Next";

-	* Start First Volume Measurement:	Test > Body Composition
Test Practice Data Management System Setup QC Exit	Ensure subject to: Ask subject to: Ensure the BOD POD Relax, limit movement and breathe normally Close BOD POD door Click on Next > to start volume measurement	Soliject Information (More, >> First Name teste Middin Name teste Last Name teste DOB 11/27/1998 Gender Female Height 180.0
		Test Profile Body Density Sin
	Mass Recut Measured Mass (kg) 20.079 Measured Mass (b) 44.267	Model Thoracic Gas Predicted Volume Model

- O equipamento vai fazer duas medições, sendo que entre elas vai ser necessário abrir e fechar a porta;
- Se após as duas avaliações aparecer "Volume Measurements Complete" no topo da tela é porque finalizou;
- ➤ Clicar em "Next";

	Volume Measurements Complete:	Test > Body Composition
Test Practice Data Management System Setup DC Exit	Open BOD POD door Review and f splicable modify your Thoracic Gas Volume selection. Citck on Next > to continue	Soldjett Information Ethon poil First Name teste Middle Name teste Lost Name teste DOB 11/27/1998 Gender Female Height 160.0 cm
	Thoracic Gas Volume Model 2,989 L	Body Density Sini Model Thoracis Gas Predicted

Laboratório de Composição Corporal (labdecomposicaocorporal@gmail.com)

- > Abrir a porta e pedir para a pessoa sair. Depois disso, fechar a porta;
- Clicar em "Next";

() COSINED	Body Composition Tracking S	bystem вор Стор
Test Practice Data Management System Setup QC Exit	Test Complete: Ask subject to exit BOD POD Close BOD POD door Close BOD POD door Close ROD POD door	Tert * Boly Compositor Composition First Name tests Modes Harris tests Lost Name tests DOID 11/27/1998 Canfor Female Hagin Female Hagin Female
		Body Density Siri Model Throncic Gas Predicted Volume Model

- > Inserir o nível de atividade física (sedentário, ativo, etc);
- ➤ Clicar em "Next";

		Test > Body Composition
Test Practice Data Management System Setup QC Exit	Idedly entries using the provided entry backs Click on Next > to save results Digity / print results in 6 and in Test Test Save results Test Test Save Rev / Sp Test Save RV	Tell Harrie Less Mode Harrie Less Mode Harrie Less Lost Rame Less Lost Rame Less Lost Rame Less Lost Rame Less Lost Rame Less Lost Rame, 2 Double Less Less Less Less Less Less Less Less Less Less Less Less Less Less Less Less Less Less

➤ Clicar em "print results";



Laboratório de Composição Corporal (labdecomposicaocorporal@gmail.com)

> Assinalar a opção "body composition" e clicar em "print";



> Escolher um nome para o arquivo e salvar na pasta do banco;



> Após a finalização dos exames, colocar o cilindro dentro do equipamento.



DESLIGANDO O EQUIPAMENTO

Desligar o equipamento (atrás dele) quando o mesmo for ficar sem uso por MAIS DE 3 DIAS ou nos finais de semana.



Laboratório de Composição Corporal (labdecomposicaocorporal@gmail.com) Material elaborado em dezembro de 2018 pela estagiária Thamara Back, sob supervisão da professora Yara Maria Franco Moreno

GERAÇÃO DE BANCO DE DADOS



Data Management → Export results

> Vai pedir para inserir uma senha: escrever "admin" e clicar em "ok";

-			Cold Reads
			System > Main Me
Test	freed		
Practice Data Management	To start this activity please enter password.		
System Setup QC	Password	Irat	
Exit	-	pricit	
	Cancel	J	
	2020		
a secondar la sure		BOD POD Version: DLL Version:	5.4.0
		Controller Version:	N/A
	Logged in as: nutricao		Locout

> Selecionar os exames de interesse e clicar em "Next";



Laboratório de Composição Corporal (labdecomposicaocorporal@gmail.com)

> Escolher um nome para o arquivo e clicar em "Next";



➤ Clicar em "Finish".

COSMED	Body Composition Tracking System	BOD POD Get Rendered
Test Practice Data Management System Setup QC Exit	Export Results Complete: • The following file has been created: C:IBOD POD Data/Export Resultsiteste.txt Report Report Results	Data Management > Export Results
	Carel	Fingeh

O documento vai ser salvo na pasta "Export results" dentro de "BOD POD Data" dentro da guia Windows (C:). Se for necessário, é possível trocar o documento de pasta e convertê-lo para Excel na hora de salvar.

<u>see</u>		
	Implementation Impleme	Minnerolandolardolardol e de exi and and and and and and and and
Stati Banda Sanyaka.	Forentes Name Date modified Detrop Teste 9/0008183/044 Detrop Teste 9/0008183/044 Destrop Teste 9/0008183/044 Destrop Teste 9/0008183/044 Destrop Teste 9/0008183/044	Construction C
Silond Stoppin	Conserves to Provide Conference (Conference Conference Confe	
SUSPED Hauschdur	Nume Meaning 62/20011103 And Works 107 Junio and reflets 107/2001330 PM The Standard Standar	All 7.40
SEESTREE Cales bake		All Starting All Starting<
H 19		Of Prior Counting Outcol Auto 194.7 72.7 (200 %) 28 Eder Averandre But 1100 12/0000 PMI 110.7 mill 110.5 mill 110.5 mill 28 Eder Averandre But 1100 12/0000 PMI 1170/011 14:000 SMI 110.5 mill 110.5 mill

Laboratório de Composição Corporal (labdecomposicaocorporal@gmail.com) Material elaborado em dezembro de 2018 pela estagiária Thamara Back, sob supervisão da professora Yara Maria Franco Moreno